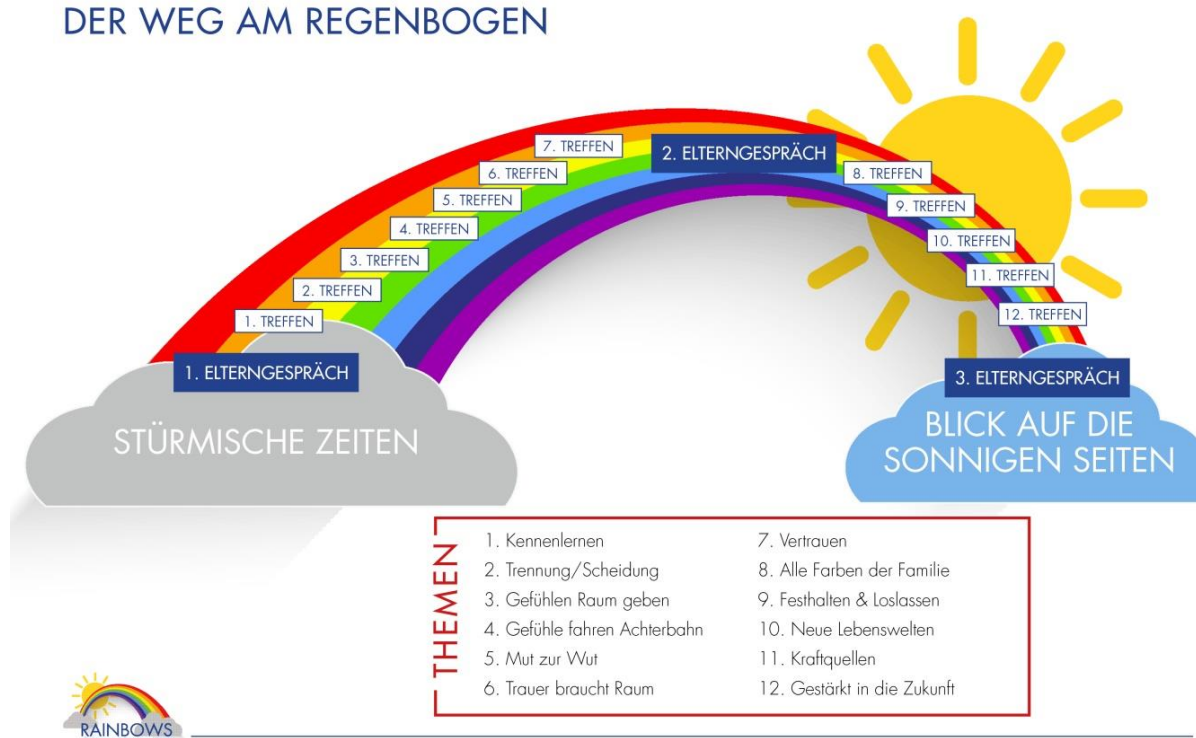


## Informationen zur RAINBOWS-Gruppe nach Trennung/Scheidung

### Ablauf der Gruppen

Eine RAINBOWS-Begleitung umfasst **zwölf Gruppentreffen** für die Kinder und **drei begleitende Elterngespräche**. Die Kinder treffen sich einmal wöchentlich für eineinhalb Stunden. Die Treffen für Vorschulkinder dauern jeweils eine Stunde. Quereinstiege sind nicht möglich.

### DER WEG AM REGENBOGEN



Nähere Infos über die Inhalte der Gruppe finden Sie unter: <https://www.rainbows.at/rainbows-gruppen/>

### Gespräche mit den Eltern

Durch die Elterngespräche werden Mütter und Väter miteinbezogen. Beim ersten Elterngespräch lernen Sie die Gruppenleiter\*in und die anderen Eltern persönlich kennen und Sie erhalten Informationen über unsere Arbeitsweise und unsere Ziele. Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind am besten unterstützen können und haben die Gelegenheit, organisatorische Fragen zu klären.

Beim zweiten und dritten Elterngespräch werden Themen aus dem Verlauf der RAINBOWS-Gruppe besprochen. Nicht weitergegeben werden jedoch detaillierte Informationen über einzelne Kinder. Denn es ist uns sehr wichtig, dass wir den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen in der Gruppe einen vertraulichen und geschützten Rahmen bieten. Das bedeutet auch, dass die Gruppenleiter\*in keine Details aus der Gruppe bzw. über das einzelne Kind (z.B. Aussagen oder Zeichnungen) weitergibt.

RAINBOWS-Mitarbeiter\*innen sind auch keine Gutachter\*innen. Sie geben weder Empfehlungen noch Stellungnahmen in Obsorge- und Kontaktverfahren gegenüber Institutionen, Gericht oder Anwält\*innen ab.

Auch nach einer Trennung/Scheidung bleiben beide Elternteile für ihr Kind wichtig. Deswegen ist es wünschenswert, dass beide Elternteile an diesen Gesprächen teilnehmen. Das signalisiert dem Kind: „Wir bleiben deine Eltern“.

Bitte informieren Sie daher den anderen Elternteil über den ersten Elterngesprächstermin!

### **Gespräch mit dem anderen Elternteil:**

Sollte eine gemeinsame Teilnahme nicht möglich sein, bieten wir dem „anderen“ Elternteil ein eigenes Gespräch an, in dem er/sie die gleichen Informationen über RAINBOWS erhält.

Der andere Elternteil bekommt im Laufe des ersten Gruppenteils eine Einladung zu diesem Gespräch. Voraussetzung dafür ist, dass er/sie der Weitergabe seiner/ihrer Daten zugestimmt hat und wir die Daten von Ihnen bekommen.

Dauer: 45 Minuten. Dieses Gespräch ist im Elternbeitrag enthalten.

### **Vorbereitung des Kindes auf die RAINBOWS-Gruppe**

Nicht jedes Kind zeigt spontan Begeisterung für die Teilnahme an einer RAINBOWS-Gruppe. Die Scheu vor dem Unbekannten, Neuen ist manchmal recht groß. Hilfreich ist, wenn Sie Ihrem Kind erzählen, dass es drei bis vier andere Kinder im gleichen Alter und in ähnlicher Situation kennenlernt, dass in RAINBOWS-Gruppen gespielt, gemalt, gebastelt, herumgetollt, erzählt und geredet wird. Und dass es über seine Situation reden kann, aber nicht muss. Nutzen sie auch unseren Folder „Wir freuen uns auf dich“, er kann Ihrem Kind eine erste Vorstellung von der Gruppe vermitteln.

[https://www.rainbows.at/wp-content/uploads/2018/10/KinderFolderTrennung\\_Mail.pdf](https://www.rainbows.at/wp-content/uploads/2018/10/KinderFolderTrennung_Mail.pdf)

Meist fühlen sich die Kinder in der Gruppe spontan sehr wohl. Das erste Treffen ist dennoch eine „Schnupperstunde“, erst danach entscheidet Ihr Kind, ob es teilnehmen will oder nicht.

Wichtig ist vor allem Ihre Haltung: Wenn Sie selbst davon überzeugt sind, dass RAINBOWS für Ihr Kind eine wichtige Unterstützung ist, wird das auch Ihr Kind offener machen.

Bei RAINBOWS lernt Ihr Kind auch unser Trösterchen kennen, das es durch die 12 Treffen begleitet!



Hilfreiche Tipps und Literaturempfehlungen finden Sie auf unserer Homepage

<https://www.rainbows.at/tipps-trennung-scheidung/>

Es ist jederzeit möglich, eine Beratung bei einer RAINBOWS-Mitarbeiter\*in Ihrer Nähe zu vereinbaren (67€/Stunde). Wenn Ihr Kind durch die Trennung sehr belastet ist, gibt es die Möglichkeit einer Einzelbegleitung, um die Zeit bis zum Start der nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken.

Bei Fragen freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme!